

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Новосибирской области
"НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

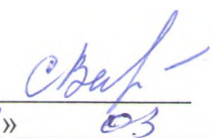
ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
ИО №1

**ДЛЯ РАБОТНИКОВ НОВОСИБИРСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

г. Новосибирск

НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК


«31» 03 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский медицинский
колледж»

А.Н. Пилипенко
«31» 03 2023 г.

ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ИО № 1 ДЛЯ РАБОТНИКОВ НОВОСИБИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Данная инструкция по охране труда для проведения вводного инструктажа разработана в соответствии с основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» и Гост 12.0.004- 2015г. "Организация обучения безопасности труда". В инструкции изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для вновь поступающих на работу.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 2.1. Вводный инструктаж по безопасности труда проводят со всеми работникам, вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, обучающимися, прибывшими на производственное обучение или практику.
- 2.2. Вводный инструктаж с вновь поступающими в колледже проводит специалист по охране труда, а с обучающимися в колледже – руководитель кафедры или преподаватель.
- 2.3. Вводный инструктаж проводят в кабинете охраны труда или специально оборудованном помещении с использованием современных технических средств обучения и наглядных пособий (плакатов, натуральных экспонатов, макетов, моделей, кинофильмов, видеофильмов и т. д.)
- 2.4. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы колледжа, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.
- 2.5. О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 2.6. После прохождения вводного инструктажа, но перед тем как приступить к самостоятельному выполнению работ (стажировке на рабочем месте), вновь поступивший работник должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя работ (руководителя структурного подразделения, зав. хозяйством и т.д.). О

проведении первичного инструктажа на рабочем месте и допуске к работе непосредственный руководитель работ делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОЛЛЕДЖЕ, ОРГАНИЗАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОЛЛЕДЖА

3.1. Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский медицинский колледж» (далее Колледж) является некоммерческой организацией, созданной для осуществления образовательного процесса, направленного на воспитание и обучение граждан посредством реализации установленных образовательных программ.

Учредитель: Министерство здравоохранения Новосибирской области.

3.2. В оперативном управлении колледжа находятся 7 учебных корпусов, помещения библиотеки, помещения общежития, филиалы в г.Бердске и г.Искитиме. Все здания обслуживаются техническими службами колледжа и находятся в хорошем техническом состоянии. Рабочие места оборудованы всем необходимым для осуществления образовательного процесса.

3.3. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет свои прямые обязанности. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

3.3.1. Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействия на работающего, шум, вибрация. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

3.3.2. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

3.3.3. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические и др. полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодо-защитными настилами.

4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

4.1. **Статья 21 Трудового Кодекса РФ.** Основные права и обязанности работника.
Работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым Кодексом, иными федеральными законами;
- предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
- рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;
- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращённого рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на

рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

- подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном **настоящим Кодексом**, иными федеральными законами;
- объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- участие в управлении организацией в предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами;
- возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке установленном ТК РФ, иными федеральными законами;
- обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных, федеральными законами.

Работник обязан:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации; соблюдать трудовую дисциплину; выполнять установленные нормы труда;

соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников; незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя;
- незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества)

4.2. Статья 22 Трудового Кодекса РФ. Основные права и обязанности работодателя

Работодатель имеет право:

- заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с работниками в порядке и на условиях, которые установлены ТК РФ, иными федеральными законами;
- вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;
- поощрять работников за добросовестный эффективный труд;
- требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка организации;
- привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном ТК РФ и иными федеральными законами;
- принимать локальные нормативные акты;
- создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них;
- создавать производственный совет (за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями) - совещательный орган, образуемый на добровольной основе из числа работников данного работодателя, имеющих, как правило, достижения в труде, для подготовки предложений по совершенствованию производственной деятельности, отдельных производственных процессов, внедрению новой техники и новых технологий, повышению производительности труда и квалификации работников. Полномочия, состав, порядок

деятельности производственного совета и его взаимодействия с работодателем устанавливаются локальным нормативным актом. К полномочиям производственного совета не могут относиться вопросы, решение которых в соответствии с федеральными законами отнесено к исключительной компетенции органов управления организации, а также вопросы представительства и защиты социально-трудовых прав и интересов работников, решение которых в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами отнесено к компетенции профессиональных союзов, соответствующих первичных профсоюзных организаций, иных представителей работников. Работодатель обязан информировать производственный совет о результатах рассмотрения предложений, поступивших от производственного совета, и об их реализации;

- реализовывать права, предоставленные ему **законодательством** о специальной оценке условий труда;
- проводить самостоятельно оценку соблюдения требований трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права (самообследование).

Работодатель обязан:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;
- предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;
- обеспечивать безопасность и условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда;
- обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;
- обеспечивать работникам равную оплату за труд равной ценности;
- выплачивать в полном размере причитающуюся работникам заработную плату в сроки, установленные ТК РФ, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовыми договорами;
- вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном ТК РФ;
- предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения или контроля за их выполнением;
- знакомить работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью;
- своевременно выполнять предписания федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- рассматривать представления соответствующих профсоюзных органов, иных избранных работниками представителей о выявленных нарушениях законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, принимать меры по их устранению и сообщать о принятых мерах указанным органам и представителям;
- создавать условия, обеспечивающие участие работников в управлении организации в предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей
- осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке, установленном федеральными законами;
- возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые

установлены ТК РФ, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

- исполнять иные обязанности, предусмотренные трудовым законодательством, в том числе **законодательством** о специальной оценке условий труда, и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и трудовыми договорам.

4.3. **Трудовой договор.**

Право на труд закрепленное конституцией РФ реализуется путем заключения между работниками и администрацией организации трудового договора, контракта о работе.

Прием на работу оформляется приказом по колледжу после подачи заявления работником, прохождения им медицинской комиссии и всех необходимых инструктажей, обучения и ознакомления его с условиями труда. Трудовой договор считается заключенным, если администрация допустила, работника к работе и он ознакомлен с приказом. Однако если приказ не издан о зачислении на работу, а работник приступил к работе, то трудовой договор, считается заключенным с момента фактического начала работы.

При приеме на работу администрация обязана потребовать от поступающего паспорт и трудовую книжку, а от лиц поступающих на работу впервые справку о последнем занятии. Уволенные из рядов Российской Армии предъявляют военный билет.

При приеме на работу, требующую специальных знаний, должен быть предъявлен диплом, права или иной документ о полученном образовании или профессиональной подготовке.

К выполнению работ в колледже допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, обученные безопасным методам труда и проверенные в знаниях действующих норм, правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности.

При заключении трудового договора, может быть обусловлено соглашением сторон испытанно с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу. В период испытания на работников полностью распространяется законодательство о труде молодых специалистов по окончании высших и средних специальных учебных заведений, инвалидов войны направленных на работу в счет брони.

Срок испытания, если иное не установлено законодательством, не может превышать 3-х месяцев, а в отдельных случаях, по согласованию с соответствующий комитетом профсоюзов шести месяцев. В испытательный срок не засчитывается период временной нетрудоспособности и другие периоды, когда работник отсутствовал на работе по уважительным причинам.

Если срок испытания истек, а работник продолжает работу, он считается выдержавшим испытание и последующее расторжение трудового договора допускается только на общих основаниях.

При неудовлетворительном результате испытания освобождение работника от работы производится администрацией предприятия без согласования с соответствующим выборным профсоюзным органом предприятия без выплаты выходного пособия. Такое освобождение от работы работник вправе обжаловать в суде. Работники имеют право: расторгнуть трудовой договор, заключенный на неопределенный срок, предупредив об этом администрацию письменно за 2 недели.

В случаях, когда заявление работника об увольнении по собственному желанию обусловлено невозможностью продолжения им работы /зачисление в учебное заведение, переход на пенсию и др. случаи/, администрация расторгает трудовой договор в срок, о котором просит работник.

По истечении срока предупреждения об увольнении работник вправе прекратить работу, а администрация предприятия обязана выдать работнику трудовую книжку и произвести с ним расчет.

4.4. Отстранение от работы

Работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- не прошедшего в установленном порядке обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошёл обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по своей вине, ему производится оплата за всё время отстранения от работы как за простой.

4.5. Прекращение трудового договора

Согласно ст. 78 ТК РФ трудовой договор может быть в любое время расторгнут по соглашению сторон трудового договора.

Согласно ст. 81 ТК РФ трудовой договор может быть расторгнут администрацией предприятия в случаях:

1. ликвидации организации либо прекращения деятельности работодателем - физическим лицом;
2. сокращения численности или штата работников организации;
3. несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие недостаточной квалификации, подтверждённой результатами аттестации;
4. смены собственника имущества организации (в отношении руководителя организации, его заместителей и главного бухгалтера);
5. неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;
6. однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей:
 - а) прогула (отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырёх часов подряд в течение рабочего дня);
 - б) появления на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
 - в) разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, в том числе разглашения персональных данных другого работника;
 - г) совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением судьи, органа, должностного лица, уполномоченных рассматривать дела об административных правонарушениях;
 - д) установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения работником требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой

тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

7. совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;
8. принятия необоснованного решения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями и главным бухгалтером, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации;
9. однократного грубого нарушения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями своих трудовых обязанностей;
10. представления работником работодателю подложных документов при заключении трудового договора;
11. предусмотренных трудовым договором с руководителем организации, членами коллегиального исполнительного органа организации;
12. в других случаях, установленных Кодексом и иными федеральными законами.

Увольнение по основаниям, указанным в пунктах 2 и 3 настоящей статьи, допускается, если невозможно перевести работника с его согласия на другую работу, которую работник может выполнять с учетом его состояния здоровья.

Не допускается увольнение работника по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации) в период его временной нетрудоспособности и в период пребывания в отпуске.

При принятии решения о сокращении численности или штата работников организации и возможном расторжении трудовых договоров с работниками в соответствии с пунктом 2 статьи 81 Трудового Кодекса работодатель обязан в письменной форме сообщить об этом выборному профсоюзному органу данной организации данной организации не позднее, чем за два месяца до начала проведения соответствующих мероприятий, а в случае, если решение о сокращении численности или штата работников организации может привести к массовому увольнению работников - не позднее, чем за три месяца до начала проведения соответствующих мероприятий.

Увольнение работников, являющихся членами профсоюза, по пункту 2, по пункту 3 и пункту 5 статьи 81 Трудового Кодекса производится с учётом мотивированного мнения выборного профсоюзного органа данной организации в соответствии со статьёй 373 ТК РФ.

При проведении аттестации, которая может послужить основанием для увольнения работников в соответствии с пунктом 3 статьи 81 ТК РФ, в состав аттестационной комиссии в обязательном порядке включается член комиссии от соответствующего выборного профсоюзного органа.

4.6. Рабочее время

Статья 91. Понятие рабочего времени. Нормативная продолжительность рабочего времени

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

В ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж» установлено три режима работы: сменный и ежедневный при пятидневной рабочей неделе и ежедневный при шестидневной рабочей неделе.

Нормальная продолжительность рабочего времени для работников не может превышать 40 часов в неделю.

4.7. Сменная работа

При сменной работе каждая группа работников должна производить работу в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком сменности.

При составлении графиков сменности работодатель учитывает мнение представительного органа работников. Графики сменности, как правило, являются приложением к коллективному договору.

Графики сменности доводятся до сведения работников не позднее, чем за один месяц до введения их в действие.

Работа в течение двух смен подряд запрещается.

4.8. Работа за пределами нормальной продолжительности рабочего времени по инициативе работодателя (сверхурочная работа) - статья 99.

Сверхурочная работа - работа, производимая работником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, ежедневной работы (смены), а также работа сверх нормального числа рабочих часов за учётный период.

Привлечение к сверхурочным работам производится работодателем с письменного согласия работника в следующих случаях:

- 1) при необходимости выполнить (закончить) начатую работу, которая вследствие непредвиденной задержки по техническим условиям производства не могла быть выполнена (закончена) в течение установленной для работника продолжительности рабочего времени, если невыполнение (незавершение) этой работы может повлечь за собой порчу или гибель имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества), государственного или муниципального имущества либо создать угрозу жизни и здоровью людей;
- 2) при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда их неисправность может стать причиной прекращения работы для значительного числа работников;
- 3) для продолжения работы при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва. В этих случаях работодатель обязан немедленно принять меры по замене сменщика другим работником.

Привлечение работодателем работника к сверхурочной работе без его согласия допускается в следующих случаях:

- 1) при производстве работ, необходимых для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия;
- 2) при производстве общественно необходимых работ по устранению непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное функционирование централизованных систем горячего водоснабжения, холодного водоснабжения и (или) водоотведения, систем газоснабжения, теплоснабжения, освещения, транспорта, связи;
- 3) при производстве работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, либо неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части, а также в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом.

В других случаях привлечения к сверхурочным работам допускается с письменного согласия работника и с учётом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

Не допускается привлечение к сверхурочной работе беременных женщин, работников в возрасте до восемнадцати лет, других категорий работников в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами. Привлечение к сверхурочной работе инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, матерей и отцов, воспитывающих без супруга (супруги) детей в возрасте до четырнадцати лет, опекунов детей указанного возраста, родителя, имеющего ребенка в возрасте до четырнадцати лет, в случае, если другой родитель работает вахтовым методом, а также работников, имеющих

трех и более детей в возрасте до восемнадцати лет, в период до достижения младшим из детей возраста четырнадцати лет допускается только с их письменного согласия и при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом указанные работники должны быть в письменной форме ознакомлены со своим правом отказаться от сверхурочной работы.

Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырёх часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Работодатель обязан обеспечить точный учёт сверхурочных работ, выполненных каждым работником.

4.9. Время отдыха

Статья 106. Понятие времени отдыха

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которые он может использовать по своему усмотрению.

Статья 107. Виды времени отдыха

Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

При пятидневной рабочей неделе предоставляется еженедельный отдых продолжительностью 2 дня. Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка и графиком, ежемесячно утверждаемым директором ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж и согласованным с профсоюзным комитетом.

4.10. Перерывы в работе, выходные и не рабочие праздничные дни.

Статья 108. Перерывы для отдыха и питания

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен, перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации или по соглашению между работником и работодателем.

На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приёма пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приёма пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации.

4.11. Статья 113. Запрещение работы в выходные и не рабочие праздничные дни.

Исключительные случаи привлечения работников к работе в выходные и не рабочие праздничные дни

Работа в выходные и не рабочие праздничные дни, как правило, запрещается. Привлечение работников к работе в выходные и не рабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- 1) для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия;
- 2) для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества работодателя, государственного или муниципального имущества;
- 3) для выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, либо неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств,

то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части, а также в случаях, предусмотренных настоящим кодексом.

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускаются с письменного согласия работника и с учётом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

Привлечение инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет, к работе в выходные и не рабочие праздничные дни допускается только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трёх лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от работы в выходной или не рабочий праздничный день.

Привлечение работников к работе в выходные и не рабочие праздничные дни производится по письменному распоряжению работодателя.

4.12. Отпуска

Статья 114. Ежегодные оплачиваемые отпуска

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Статья 115. Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью 56 календарных дней (удлиненный основной отпуск) предоставляется работникам в соответствии с ТК РФ и иными федеральными законами.

Продолжительность отпуска за ненормированный рабочий день руководителям, специалистам и служащим устанавливается руководителем предприятия по согласованию с профсоюзным комитетом по предложению руководителей подразделений в зависимости от частоты и продолжительности привлечения работников во внеурочное время для выполнения срочных и неотложных работ.

Статья 122. Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков

Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы в данной организации. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- женщина - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- работникам в возрасте до 18 лет;
- работникам, усыновившим ребёнка (детей) в возрасте до трёх месяцев;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Отпуск за второй и последующие годы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной в данной организации.

4.13. За работы, связанные с вредными или опасными условиями труда, в коллективном договоре предусмотрены следующие льготы и компенсации:

- периодические мед. осмотры работников за счёт предприятия;
- доплата за вредные условия труда

4.14. Дисциплина труда

Согласно действующим правилам внутреннего трудового распорядка, рабочие и служащие обязаны: работать честно и добросовестно, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации, соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты, немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом

несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создаёт угрозу жизни и здоровья людей.

Принимать меры к немедленному устранению причин и условий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ. В случае отсутствия возможности устранить эти причины своими силами, немедленно доводить об этом до сведения администрации.

Работники, рабочих специальностей свои служебные обязанности выполняют в сложных производственных и метеорологических условиях. Они трудятся при любой погоде, в основном на открытом воздухе.

Поэтому каждый вновь поступающий работник должен постоянно выполнять, действующее правила техники безопасности и соблюдать нормы по охране труда.

За нарушение требований законодательных и иных нормативных актов по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

За соблюдением правил охраны труда осуществляется контроль со стороны руководителей подразделений, уполномоченных по охране труда.

Статья 191. Поощрение за труд

Работодатель поощряет работников, добросовестно исполняющих трудовые обязанности (объявляет благодарность, выдаёт премию, награждает ценным подарком, почётной грамотой, представляет к званию лучшего по профессии).

Другие виды поощрения работников за труд определяются коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка организации, а также уставами и положениями о дисциплине. За особые трудовые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам.

Статья 192. Дисциплинарные взыскания

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- 1) замечание;
- 2) выговор;
- 3) увольнение по соответствующим основаниям.

Федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине для отдельных категорий работников могут быть предусмотрены также и другие дисциплинарные взыскания.

Не допускается применение дисциплинарных взысканий, не предусмотренных федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине.

Статья 193. Порядок применения дисциплинарных взысканий

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника объяснение в письменной форме. В случае отказа работника дать указанное объяснение составляется соответствующий акт.

Отказ работника дать объяснение не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учёт мнения представительного органа работников.

Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев со дня совершения проступка, а по результатам ревизии, проверки финансово-хозяйственной деятельности или аудиторской проверки - позднее двух лет со дня совершения. В указанные сроки не включается время производств по уголовному делу. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Приказ (распоряжение) работодателя о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику под расписку в течение трёх рабочих дней со дня его издания. В случае отказа работника подписать указанный приказ (распоряжение) составляется соответствующий акт.

Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано работником в государственные инспекции труда и органы по рассмотрению индивидуальных трудовых споров.

5. Организация работы по охране труда в колледже

5.1 Общие положения

Статья 209. Основные понятия

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.

Вредный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.

Опасный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Опасность - потенциальный источник нанесения вреда, представляющий угрозу жизни и (или) здоровью работника в процессе трудовой деятельности.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя. Общие требования к организации безопасного рабочего места устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Средство индивидуальной защиты - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

Средства коллективной защиты - технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, а также требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами работодателя, в том числе правилами (стандартами) организации и инструкциями по охране труда.

Государственная экспертиза условий труда - оценка соответствия объекта экспертизы государственным нормативным требованиям охраны труда.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

Управление профессиональными рисками - комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в

себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

Статья 214. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда в организации возлагаются на работодателя. Работодатель обязан создать безопасные условия труда исходя из комплексной оценки технического и организационного уровня рабочего места, а также исходя из оценки факторов производственной среды и трудового процесса, которые могут привести к нанесению вреда здоровью работников.

Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также эксплуатации применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда;
- соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда;
- систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;
- реализацию мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- разработку мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты и смывающих средств, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с требованиями охраны труда и установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- оснащение средствами коллективной защиты;
- обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, соблюдением работниками требований охраны труда, а также за правильностью применения ими средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организацию проведения за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров работников в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и

среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований;

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда, обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- предоставление федеральному органу исполнительной власти, осуществляющему функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам местного самоуправления, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов в соответствии с законодательством в рамках исполнения ими своих полномочий, с учетом требований законодательства Российской Федерации о государственной тайне;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, а также по оказанию первой помощи пострадавшим;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, учет и рассмотрение причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм), в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- беспрепятственный допуск в установленном порядке должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, в целях проведения проверок условий и охраны труда, расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний работников, проведения государственной экспертизы условий труда;
- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в

установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, в установленные сроки, принятие мер по результатам их рассмотрения;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, имеющихся на рабочих местах, о предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты, об использовании приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающих дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ, в целях контроля за безопасностью производства работ;
- разработку и утверждение локальных нормативных актов по охране труда с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии такого представительного органа) в порядке, установленном статьёй 372 настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;
- ведение реестра (перечня) нормативных правовых актов (в том числе с использованием электронных вычислительных машин и баз данных), содержащих требования охраны труда, в соответствии со спецификой своей деятельности, а также доступ работников к актуальным редакциям таких нормативных правовых актов;
- соблюдение установленных для отдельных категорий работников ограничений на привлечение их к выполнению работ с вредными и (или) опасными условиями труда;
- приостановление при возникновении угрозы жизни и здоровью работников производства работ, а также эксплуатации оборудования, зданий или сооружений, осуществления отдельных видов деятельности, оказания услуг до устранения такой угрозы;
- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом создание для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида, а также обеспечение охраны труда.

При производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица), работодатель, осуществляющий производство работ (оказание услуг), обязан перед началом производства работ (оказания услуг) согласовать с другим работодателем (иным лицом) мероприятия по предотвращению случаев повреждения здоровья работников, в том числе работников сторонних организаций, производящих работы (оказывающих услуги) на данной территории. Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Статья 215. Обязанности работника в области охраны труда

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;

- следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;
- незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в части второй статьи 227 настоящего Кодекса, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

5.2 Обязанности администрации колледжа по охране труда.

Общее управление охраной труда на предприятии осуществляет директор колледжа. Он анализирует информацию о состоянии охраны труда на предприятии, принимает решения, направленные на устранение отклонений показателей, состояния условий труда от нормативных, и обеспечивает их реализацию.

Руководство и организацию работы по охране труда на предприятии осуществляет заместитель директора по АХР. Разрабатывает организационно-технические мероприятия, направленные на улучшение охраны труда, создание здоровых условий труда, предупреждение производственного травматизма, разрабатывает ежегодные планы.

Заместителю директора по АХР оперативно подчиняется специалист по охране труда, который проводит обучение и внедрение новейших достижений по охране труда на предприятии, организует и осуществляет контроль за соблюдением Правил безопасного труда на рабочих местах, проводит анализ состояния охраны труда и производственного травматизма, планирует работу по охране труда, разрабатывает стандарты по безопасности труда.

Руководители подразделений /каждый по роду своей деятельности/ проводит обучение по безопасным методам труда непосредственно на рабочих местах, проводят пропаганду безопасных методов труда, обеспечивают нормальные санитарно-гигиенические условия труда, оптимальные режимы труда и отдыха работающих, обеспечивают работающих спецодеждой и средствами индивидуальной защиты.

Все работы по охране труда в подразделениях проводятся совместно с профсоюзным комитетом и комиссией по охране труда.

Администрация предприятия обязана:

- правильно организовать труд работников;

- создавать условия для роста производительности труда,
- обеспечивать трудовую и производственную дисциплину
- неуклонно соблюдать законодательство о труде и правила охраны труда,
- внимательно относиться к нуждам и запросам работников
- улучшать условия их труда и быта в соответствии с требованиями законодательства об охране труда и условий труда на каждом рабочем месте;
- организацию надлежащего санитарно-бытового обслуживания работников;
- режим труда и отдыха работников, установленный законодательством;
- выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты;
- обучение, инструктаж работников и проверку знаний работниками норм, правил и инструкций по охране труда, оказанию первой помощи, применение СИЗ и пожарной безопасности;
- беспрепятственный допуск представителей органов государственного надзора, контроля и общественного контроля для проведения проверок состояния условий и охраны труда на предприятии и соблюдения законодательства об охране труда.
- своевременную уплату штрафа, наложенного органами государственного контроля за нарушениями законодательства об охране труда и нормативных актов по безопасности труда;
- необходимые меры по обеспечению сохранности жизни и здоровья работников при возникновении аварийных ситуаций, в том числе надлежащие меры по оказанию первой помощи пострадавшим;
- предоставление органам надзора и контроля необходимой информации о состоянии условий и охраны труда на предприятии, выполнение их предписаний, а также о всех подлежащих регистрации несчастных случаях и повреждениях здоровья работников на производстве;
- обязательное страхование работников от временной нетрудоспособности в следствии заболевания, а также от несчастных случаев на производстве.

5.3. Контроль за состоянием охраны труда в колледже.

Контроль за состоянием охраны труда на предприятии предусматривает выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил, инструкций и других нормативных документов по охране труда; проверку выполнения руководителями и специалистами своих обязанностей в области охраны труда; готовность исполнителей к работе, соблюдения ими требований безопасности труда. На основе результатов контроля принимаются меры по устранению выявленных нарушений.

В колледже проводится оперативный, ступенчатый и ведомственный контроль за состоянием охраны труда в колледже.

5.4. Оперативный контроль осуществляют:

- руководители работ / непосредственно на рабочих местах за применением безопасных приемов и методов труда, выполнением требований техники безопасности при эксплуатации оборудования и соблюдением правил техники безопасности. При обнаружении нарушений требований техники безопасности непосредственный руководитель работ должен принять меры к их немедленному устранению, а при невозможности - все необходимые меры для обеспечения безопасности работающих, вплоть до прекращения работы.
- руководитель колледжа, заместитель директора, специалист по охране труда, руководители структурных подразделений, проводят оперативный контроль за состоянием охраны труда в соответствии с должностными инструкциями, т.е. они контролируют безопасность труда на рабочих местах при проведении внезапных, целевых, и других видов проверок.

Ступенчатый контроль за состоянием охраны труда осуществляется администрацией совместно с профсоюзной организацией на рабочих местах и на предприятии в целом. Контроль за соблюдением всеми должностными лицами и работниками кодекса Законов о труде РФ, основ законодательства РФ об охране труда, системы стандартов безопасности труда норм, правил и других нормативных актов.

5.5. Объектами контроля являются:

На первой ступени контроля - рабочие места, оборудование, средства защиты, исполнители работ.

На второй ступени контроля - аудитории, лаборатории, группа работников и другие подразделения, входящие в состав и т.п.

Первая ступень контроля проводится ежедневно до начала работы и в течение рабочего дня на всех рабочих местах непосредственным руководителем структурного подразделения, электриком, сантехником.

Вторая ступень контроля проводится не реже одного раза в шесть месяцев комиссией по охране труда.

Государственный контроль за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда осуществляет государственная инспекция по охране труда в соответствии с Положением о Федеральной инспекции труда при Министерстве труда РФ. Надзор за безопасной эксплуатацией осуществляет инспекция котлонадзора. Санитарный надзор за соблюдением предприятия санитарно-гигиенических норм и правил осуществляют учреждения санитарно-эпидемиологической службы района. Надзор за противопожарным состоянием осуществляется органами государственного пожарного надзора.

Общественный контроль за соблюдением законодательства о труде и охране труда осуществляется профессиональными союзами, комиссией по охране труда. В целях организации сотрудничества по охране труда работодателя и работников предприятия создана совместная комиссия по охране труда.

5.6. Нормативные документы по охране труда действующие в колледже.

К основным нормативным документам, направленным на создание высокопроизводительных и безопасных условий труда относятся государственные стандарты, системы стандартов безопасности труда, санитарные и строительные нормы и правила, правила и инструкции по технике безопасности.

Система стандартов безопасности труда, представляет собой комплекс взаимосвязанных нормативных документов направленных на обеспечение безопасности и улучшение труда работающих.

В колледже действуют:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (с изменениями).
2. ГОСТ 12.0.004-2015 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
3. ГОСТ 12.1.005-88* ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.
4. Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве: Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н.
5. Порядок проведения СОУТ, на основании ФЗ от 28 декабря 2013 года N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"
6. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи: Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.
7. Правила противопожарного режима в Российской Федерации (ППР от 16 сентября 2020 г. № 1479).

8. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н(с изменениями).
9. Основные требования к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 772н
Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда
(утв. Минтрудом РФ 13 мая 2004 г.)
10. Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 37
11. Приложение N 1, Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н. Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации
Приложение N 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 29н
12. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. N 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности".
13. Правила о порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. №2464.
14. Письмо Минтруда России от 22.06.2016 N 15-2/ООГ-2247 «О работах, связанных с подъем и перемещением тяжестей».
15. ГОСТ Р 51057-2001 Техника пожарная. Огнетушители переносные.
16. сайт МЧС России www.mchs.gov.ru
17. СП 52.13330.2016 Естественное и искусственное освещение.
18. Учебно-методический комплекс по первой помощи <http://allfirstaid.ru/node/875>.
19. Приказ N 926от 28 декабря 2021 г. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков.
На основании действующих правил применительно к местным условиям разрабатываются локальные нормативные документы по охране труда профессий и определенных видов работ.

5.7. Основные опасные и вредные производственные факторы имеющие место на предприятии . Действие этих факторов на организм человека. Методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов.

В соответствии с технологическим процессом некоторые виды работ связаны с опасными и вредными производственными факторами.

Согласно ГОСТ 12.0.002-2014 "ССБТ Термины и определения" к опасным производственным факторам относятся факторы, воздействие которые на работающих приводит к травме или другому внезапному ухудшению здоровья /острое отравление, облучение, обморожение, тепловой удар/.

Вредными считаются производственные факторы, воздействие которые на работающие приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

Согласно документа «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда: Р 2.2.2006 05» от 10.11.2005г. вредными производственными факторами могут быть:

- физические
- химические
- биологические
- факторы трудового процесса, характеризующие тяжесть физического труда
- факторы трудового процесса, характеризующие напряженность труда.

Основными опасными и вредными производственными факторами на предприятии

являются:

1. **Физическими** повышенная или пониженная температура воздуха, повышенное и пониженное барометрическое давление или его резкое изменение, повышенная или пониженная влажность, недостаточная освещенность и т.д.

2. **Химические** опасные и вредные факторы /вещества/ в зависимости от характера воздействия подразделяются на общетоксические, аллергены, канцерогены и др. Они проникают в организм человека в основном через дыхательные пути, желудочно- кишечный тракт, кожу.

3. **К биологическим** факторам относят микроорганизмы /простейшие бактерии, вирусы, грибки/ и микроорганизмы /некоторые растения, животные.

4. **Фактор трудового процесса, характеризующие тяжесть труда:**

- рабочая поза.

5. **Факторы трудового процесса, характеризующие напряженность труда:**

- интеллектуальные нагрузки /содержание работы, восприятие информации и ее оценки, степень сложности задания и т.п./;

- сенсорные нагрузки /длительность сосредоточенного наблюдения, нагрузка на слуховой и зрительный анализаторы/;

- эмоциональные нагрузки /степень ответственности, значимость ошибки/;

- режим работы /сменность работы/;

- оборудование, инструмент и приспособления, при неправильном использовании или их неисправности, приводят к травмам;

- этилированный бензин действует отравляюще на организм при вдыхании его паров, попадании его в организм с пищей или водой;

- легковоспламеняющиеся вещества, в процессе обращения с которыми нарушение правил безопасности может стать причиной пожара и взрыва;

- электрический ток, при несоблюдении правил и мер предосторожности может оказывать на людей вредное воздействие, проявляющееся в виде электротравм;

- шум оказывает вредное воздействие на слуховой аппарат;

- освещенность, недостаточная освещенность рабочей зоны вызывает зрительное напряжение и повышает утомляемость;

- высота, неосторожные действия при работе на высоте могут послужить причиной падения работника;

- неблагоприятные метеорологические условия приводят к простудным заболеваниям, обморожениям и перегревам. В колледже, учитывая виды производимых работ, действуют некоторые опасные факторы.

К опасным факторам относятся: - электрический ток, проходя через тело человека, может оказывать биологическое, тепловое, механическое и химическое действие на организм. Биологическое действие заключается в способности электрического тока раздражать и возбуждать живые ткани организма. В результате прохождения тока через организм может произойти нарушение его жизнедеятельных функций. Тепловое действие электрического тока может привести к ожогам тела механическое - к разрыву тканей организма, а химическое - к электролизу крови.

На предприятии эксплуатируются электроустановки напряжением до 1000 В.

К работе в электроустановках до 1000 В допускаются лица, аттестованные на группу допуска и имеющие специальное образование.

Напряженная **зрительная** работа у ряда профессий, в также нерациональное освещение рабочих мест могут явиться причиной функциональных зрительных нарушений. Степень освещенности различных предметов на производстве определяют исходя из трех основных факторов остроты зрения скорости зрительного восприятия и устойчивости видимого изображения.

Острота зрения, т.е. способность различать мелкие предметы, зависит от освещенности. При полной темноте острота зрения равна нулю с увеличением освещенности она возрастает и достигает определенного уровня.

Скорость восприятия определяется временем необходимым для различения объекта во всех деталях. При переходе от больших яркостей к малым, глаз только через некоторое

время начинает различать предметы. При переходе в более светлое помещение создается ощущение слепимости.

Уровень зрительных функций индивидуален у разных людей, но он всегда снижается после напряженной зрительной работы, при работе в условиях недостаточной освещенности и нерационального освещения.

Гигиена труда требует в первую очередь максимального использования естественного освещения, так как дневной свет лучше воспринимается органами зрения. Поэтому все производственные и бытовые помещения должны иметь естественное освещение в соответствии с нормами. Наряду с естественным, каждое помещение должно иметь и искусственное освещение. От того, насколько рационально оно выполнено, зависит безопасность труда и самочувствие работников, их производительность и качество продукции.

5.8..Электробезопасность (основные меры предупреждения травматизма).

К техническим мероприятиям, направленным на обеспечение безопасности обслуживающего персонала при работе в действующих электроустановках относятся:

- производство отключения, вывешивание предупредительных плакатов, ограждение места работы, проверка отсутствия напряжения, наложения заземления.

При эксплуатации электрооборудования чаще всего применяют защитное заземление, зануление, молниезащиту, защиту от статического электричества.

Под защитным заземлением понимают преднамеренное присоединение металлических частей электрооборудования (корпусов электродвигателей, электроаппаратуры и т.п.) с землей посредством заземлителей и заземляющих проводников с целью создания между корпусом защитного устройства и землей достаточно малого сопротивления.

Назначение защитного заземления состоит в устранении опасности поражения электрическим током в случае прикосновения человека к корпусу и др. нормально нетоковедущим металлическим частям электроустановки, оказавшимся под напряжением в результате случайного замыкания на корпус.

В сетях с заземленной нейтралью напряжением до 1000В защита от поражения электрическим током достигается занулением, т. е. присоединением металлических нетоковедущих корпусов эл.установок с нулевым защитным проводником.

Молниезащита - комплекс защитных устройств, предназначенных для обеспечения безопасности людей, сохранности зданий и сооружений, оборудования и материалов от возможных взрывов, загораний и разрушений, вызванных воздействием молнии.

Под статическим электричеством понимают электрические заряды, находящиеся в состоянии относительного покоя, распределенные на поверхности или в объеме диэлектрика или на поверхности изолированного проводника. Физиологическое действие статического электричества на организм человека зависит от величины освобождающейся при разряде электрической энергии. Человек может испытать слабые, умеренные или сильные уколы или удары, они не опасны для жизни, т. к. сила тока и ничтожна мала. Однако возможны рефлекторные движения, приводящие к падению с высоты, соприкосновению с не огражденными вращающимися частями машин и т. п.

Запрещается приближаться к находящимся под напряжением и не огражденным проводам или частям контактной сети на расстояние менее 2м, а также прикасаться к электрооборудованию как непосредственно, так и через какие-либо предметы.

Запрещается прикасаться к оборванным проводам контактной сети, к находящимся на ней посторонними предметам независимо от того касается он или не касается земли (провод) или заземленных конструкций.

В зоне растекания тока человек может попасть под действие напряжения шага.

Напряжение шага - это напряжение между двумя точками цепи тока, на которых одновременно стоит человек, т.е. между точками, находящимися одна от другой на расстоянии шага (т.е. падение напряжения на теле человека, включенного в электрическую цепь по пути тока "нога-нога").

Шаговое напряжение зависит от ширины шага и расстояния от места прикосновения заземлителя к земле или места соприкосновения оборванного провода с землей (т.е. места

замыкания на землю). По мере удаления от места замыкания опасность шаговых напряжений уменьшается.

На расстоянии 10-20м от места замыкания оборванного провода шаговое напряжение практически не представляет опасности. При шаге 0,8м довольно интенсивная судорога возникает в случае, если шаговое напряжение равно 100-150В. При протекании тока по пути "нога-нога" такое напряжение еще не опасно. Но в результате судороги ног возможно падение человека на землю, при этом вследствие увеличения расстояния между точками земли, которых теперь он будет касаться руками и ногами, вырастет разность потенциалов. Кроме того, ток будет протекать по более опасному пути "руки-ноги". Действие всех этих факторов может привести к поражению человека электрическим током.

Попав в зону действия шагового напряжения, человек должен вначале определить откуда идет ток, где находится оборванный провод, а затем по мере возможности попытаться выйти из зоны действия тока "гусиным" шагом не отрывая от земли ног и друг от друга или выпрыгивать из зоны на двух или одной ноге.

5.9. Средства коллективной защиты.

Для предотвращения или уменьшения воздействия на работающих опасных производственных факторов применяются защитные средства, которые создают наиболее благоприятные условия для организма человека.

К коллективным средствам защиты работающих относятся такие средства защитные свойства (влияние) которых распространяется на всех людей, находящихся в определенной зоне (перемещении).

В зависимости от назначения средства коллективной защиты подразделяются на следующие средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест, средства нормализации освещения.

К средствам коллективной защиты относятся средства, применяемые для 2 человек и более.

Для уменьшения нагрузки на зрительный аппарат на рабочих местах установлены эффективные источники света, обеспечивающие требуемую освещенность рабочей зоны и исключающие ослепляющий эффект.

Работники должны четко выполнять требования знаков безопасности и надписей.

Сооружения и устройства, которые могут быть источниками опасности для работников, должны иметь предупреждающую окраску в соответствии ГОСТ 12.4.026-76.

5.10. Знаки безопасности труда, предупреждающая окраска.

Применение знаков безопасности труда расширяет круг мероприятий, способствующих предотвращению несчастных случаев на производстве. Знаки безопасности предназначены для привлечения внимания работающих к имеющейся или могущей возникнуть опасности.

Знаки безопасности труда служат дополнением к техническим средствам обеспечения безопасности труда, предусмотренным соответствующей нормативно-технической документацией.

В колледже применяются знаки электробезопасности, установленные Правилами пользования и испытания защитных средств, применяемых в электроустановках, утвержденными Минэнерго. "Высокое напряжение", "Опасно для жизни", "Под напряжением!" "Стой! Высокое напряжение", "Не влезай! Убьет", "Стой! Опасно для жизни!" \ "Не включать! Работают люди", "Работать здесь". "Влезать здесь", "Заземлено".

Знаки безопасности труда подразделяются на:

- **запрещающие** для запрещения работающим определенных действий на месте установки знака;
- **предупреждающие** - для предупреждения работающих о возможных опасных ситуациях, опасных производственных факторах;
- **предписывающие** - для разрешения работающим выполнять определенные действия только при соблюдении определенных условий безопасности (применение средств индивидуальной защиты);
- **указательные** - для указания работающим местонахождения различных объектов и устройств (укрытий, пунктов мед.помощи, питьевых пунктов, пожарных постов), а также маршрутов служебного прохода.

Сигнальные цвета и знаки безопасности не заменяют необходимых мероприятий по безопасности труда и средств защиты работающих.

Сигнальные цвета следует применять для поверхностей конструкций, приспособлений элементов производственного оборудования, которые могут служить источниками опасности для работающих, поверхностей ограждений и других защитных устройств, а также пожарной техники.

Знаки безопасности должны быть установлены в местах, пребывания, в которых связано с возможной опасностью для работающих, а также на производственном оборудовании, являющимся источником такой опасности.

Знаки безопасности, установленные на входных дверях помещений означают, что зона действия этих знаков охватывает все помещение. Знаки опасности, установленные у входа означают, что их действия распространяется на объект (участок) в целом. При необходимости ограничить зону действия знака соответствующее указание следует приводить в поясняющей надписи.

Знаки безопасности должны контрастно выделяться на окружающем их фоне и находиться в поле зрения людей, для которых они предназначены. Знаки опасности должны быть расположены с таким расчетом, чтобы они были хорошо видны, не отвлекали внимания работающих и сами по себе не представляли опасности.

Окраску оборудования лакокрасочными материалами сигнальных цветов и нанесение установку знаков безопасности должно производить предприятие-изготовитель оборудования. В случае необходимости дополнительную окраску лакокрасочными материалами сигнальных цветов и нанесение (установку) знаков безопасности на оборудование, находящееся в эксплуатации производит предприятие, эксплуатирующее это оборудование.

Место и высоту расположения знаков безопасности, их число и варианты размеров, а также порядок применения табличек с поясняющими надписями должны устанавливать руководители предприятий и организаций по согласованию с органами государственного надзора и технической инспекцией труда.

На местах и участках, являющихся временно опасными, следует устанавливать переносные знаки безопасности, временные ограждения, окрашенные лакокрасочными материалами сигнальных цветов.

Устанавливаются следующие сигнальные цвета: красный, желтый, зеленый и синий.

Красный - запрещение, непосредственная опасность, средства пожаротушения.

Желтый - предупреждение, возможная опасность.

Зеленый - предписание, безопасность.

Синий - указание, информация.

Поясняющие надписи выполняются на русском языке.

5.11. Основные средства индивидуальной защиты работающих. Порядок их применения, хранения, ремонта и очистки.

В соответствии со ст. 221 ТК РФ "Выдача специальной одежды и др. средств индивидуальной защиты на работах производимых в особых температурных условия или связанных с загрязнением, работникам выдаются по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты (предохранительный пояс, диэлектрические перчатки, коврики, защитные очки и др.) выдаются рабочим в зависимости от характера, работы и условий ее выполнения.

Средства индивидуальной защиты, предусмотренные нормами, считаются собственностью предприятия и подлежат возврату: при увольнении, переводе на другую работу, где выдача ее по нормам не предусмотрена, а также по окончании сроков пользования. Если спецодежда и спецобувь по независящим от рабочего причинам пришла в негодность до истечения установленного срока, организация обязана заменить ее или отремонтировать.

Исправные средства индивидуальной защиты, бывшие, в употреблении, при выдаче другим рабочим должны быть выстираны, отремонтированы и продезинфицированы, срок их носки устанавливается специальной комиссией.

Индивидуальные средства защиты при необходимости испытывают в установленные сроки, хранят очищенными от грязи и пыли в сухих, проветриваемых помещениях, на стеллажах.

Средства защиты по характеру из применения подразделяются на две категории: средства коллективной защиты и средства индивидуальной защиты.

К средствам индивидуальной защиты относят средства, применяемые работающими индивидуально.

Это специальная одежда и специальная обувь, средства защиты рук, головы, лица, средства защиты от поражения электрическим током.

Специальная одежда - куртки, брюки, куртки утепленные, брюки утепленные, рукавицы - предназначена для защиты работающих от механических повреждений, общих производственных загрязнений, повышенных и пониженных температур и др.

Специальная обувь - сапоги, ботинки, галоши, валенки - предназначена для защиты от работающих от механических воздействий, скольжения, повышенных и пониженных температур, пыли, воды и др., а также для предупреждений утомляемости.

Предохранительные приспособления - предохранительные пояса, диэлектрические коврики, диэлектрические перчатки, - предназначены для защиты работающих от падения с высоты, воздействия электрического тока повышенных и пониженных температур и др.

Для приемки спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений на предприятии создана комиссия, которая проверяет соответствие поставляемой продукции государственным стандартам и техническим условиям.

В случаях, когда работнику выданы спецодежда и спецобувь низкого качества (по скрытым дефектам и др.), а также когда они выходят из строя раньше установленного срока по независящим от работника причинам, администрация предприятия совместно с представителем профсоюзного комитета составляет соответствующий акт и заменяет спецодежду и спецобувь на пригодные для пользования.

Ответственность за своевременное обеспечение рабочих спецодеждой, спецобувью и предохранительными приспособлениями возлагается на директора колледжа, а контроль - на профсоюзный комитет.

Срок носки исчисляется в календарных месяцах со дня фактической выдачи. Во время работы работники должны пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и предохранительными приспособлениями/, а администрация - следит за этим и не допускает к работе без их наличия.

Запрещается работникам по окончании работы выносить спецодежду, спецобувь и предохранительные приспособления за пределы предприятия.

Летнюю спецодежду выдают в марте-апреле, а зимнюю в сентябре-октябре.

Работники должны регулярно чистить и смазывать спецобувь.

5.12. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Важное значение имеет санитарно-бытовое обслуживание работников. С этой целью в колледже оборудованы:

- шкафы, предназначенные для хранения домашней и рабочей одежды;
- помещения для отдыха и обогрева;
- пункт приема пищи;
- уборные.

Важное значение в создании здоровых условий труда, имеет освещение. Четкая видимость показаний приборов и т.д. возможно только при достаточной освещенности рассматриваемого предмета правильном размещении источника света по отношению к освещаемому объекту и объектов по отношению к глазу работающего. Освещение должно быть равномерным и не давать ослепляющего эффекта. В колледже используется естественное и искусственное освещение.

Для поддержания в помещениях температурного режима, отвечающего санитарным нормам гигиеническим требованиям на предприятии применяются водяное отопление.

Система отопления обеспечивает сохранение тепла во всех помещениях независимо от метеорологических условий.

5.13.Причины характерных несчастных случаев, пожаров, аварий.

Наиболее типичные и часто встречающиеся причины несчастных случаев, пожаров:

- нарушение режима работы и отдыха;
- нарушение работниками правил и инструкций по охране труда.

5.14.Порядок расследования и оформления несчастных случаев.

Несчастные случаи на производстве расследуются на основании Трудового кодекса РФ, а так же на основании Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве, утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты российской Федерации от 20.04.2022 № 223н.

5.15. Расследование микротравм на производстве.

В целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний работодатель самостоятельно осуществляет учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм) работников. При расследования микротравм руководителем подразделения или специалистом по охране труда рекомендуется срок - одни сутки с момента обращения и регистрации заявления. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н рекомендует срок до 3 календарных дней.

5.16. Порядок расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников.

Расследование и учет проводятся в отношении профессионального заболевания (отравления), возникшего у работника в результате однократного (в течение не более одного рабочего дня, одной рабочей смены) воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшего временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности и (или) его смерть (далее - острое профессиональное заболевание), или в результате длительного воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшего временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности и (или) его смерть (далее - хроническое профессиональное заболевание), при исполнении им трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем. Случаи профессиональных заболеваний расследуются по правилам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 05.07.2022 № 1206.

5.17. Оценка уровня профессиональных рисков

Профессиональный риск можно интерпретировать, как сочетание возможности (вероятности травмирования) и значимости (тяжести вреда здоровью) негативных последствий для работника. При данном определении, наиболее частой и наглядной формой оценки уровня профессионального риска, представляется матрица риска, позволяющая наглядно и несложно выявить самые высокие степени риска, для которых необходимо принятие мер по их управлению.

При разработке методики оценки уровня профессионального риска, использован «Матричный метод на основе балльной оценки». Данный метод и обоснование его выбора описаны в разделе 4.2.1. Приказа Минтруда России от 28.12.2021 N 926 "Об утверждении

Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков" и ГОСТ Р 58771-20192.2. По результатам оценки уровня профессиональных рисков в колледже определён самый низкий уровень по всем рабочим местам.

5.18. Организация специальной оценки условий труда.

Специальная оценка условий труда (СОУТ) является единым комплексом последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса (далее также - вредные и (или) опасные производственные факторы) и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников. Специальная оценка условий труда проводится в колледже своевременно и регулярно. По результатам проведённой СОУТ все рабочие места в колледже имеют допустимые условия труда (2 класс), при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда.

6. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ. ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ.

Каждый работник колледжа обязан четко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать действий, могущих привести к пожару или загоранию.

Лица, виновные в нарушении правил, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут ответственность в дисциплинарном, административном или служебном порядке.

Все преподаватели, рабочие и служащие, обучающиеся колледжа должны проходить противопожарную подготовку в системе производственного обучения с целью глубокого ознакомления с правилами пожарной безопасности. Противопожарная подготовка состоит из инструктажей и занятий по пожарно-техническому минимуму.

Лица не прошедшие противопожарного инструктажа, к работе не допускаются.

По окончании инструктажа должна проводиться проверка знаний и навыков, полученных инструктируемыми. С преподавателями, рабочими и служащими, знания которых оказались неудовлетворительными, проводится повторный инструктаж с обязательной последующей проверкой.

Инструктаж производится на рабочем месте лицом, ответственным за пожарную безопасность. Важной мерой противопожарной защиты является строгое соблюдение противопожарных разрывов. Они предназначены для предупреждения распространения огня, а также успешного маневрирования пожарных подразделений.

Противопожарные преграды /стены, перекрытия, перегородки/ служат для разделения объема здания на противопожарные отсеки.

В помещениях предусмотрены эвакуационные выходы для быстрой и безопасной эвакуации людей и материальных ценностей.

Лица, ответственные за пожарную безопасность, обязаны:

- не допускать к работе(учёбе) преподавателей, рабочих, служащих и обучающихся не прошедших инструктаж по соблюдению мер пожарной безопасности;
- разъяснять правила пожарной безопасности и осуществлять постоянный контроль за выполнением;
- следить за своевременной уборкой помещений и рабочих мест, а также за отключением электрических приборов и включение дежурного освещения по окончании работы;

- систематически проверять исправность приборов отопления, электрического оборудования, средств пожаротушения гидрантов, внутренних пожарных кранов, огнетушителей и т.д.), подъездов, дорог, путей эвакуации, средств сигнализации и связи, содержание противопожарных разрывов и принимая немедленные меры к устранению обнаруженных неисправностей и нарушений;
- оказывать практическую помощь постоянно-действующим пожаро-техническим комиссиям в выявлении, устранении нарушений правил пожарной безопасности;
- обучать преподавателей, студентов, рабочих и служащих способам вызова пожарной помощи и применения имеющихся на объекте средств пожаротушения;
- организовать и осуществлять руководство тушением пожара, в случае его возникновения, имеющимися средствами до прибытия пожарного подразделения.

Действия работников при возникновении пожаров.

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- немедленно сообщить по телефону 101,112 в пожарную часть;
- назвать адрес объекта, место возникновения пожара и свою фамилию;
- продублировать сообщение о возникновении пожара вышестоящему руководству;
- в случае угрозы жизни людей организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- в случае необходимости отключить электроэнергию;
- прекратить все работы, способствующие распространению пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить тушение пожара первичными средствами до прибытия подразделений пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и указать кратчайший путь к месту пожара;
- при возникновении Ч.С. сообщить службам скорой медицинской помощи и аварийно-спасательной службе.

Руководитель колледжа (другое должностное лицо), прибывший к месту пожара обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- проверить включение в работу автоматические систем противопожарные защиты (оповещение людей о пожаре, пожаротушение);
- при необходимости - отключить эл.энергию (за исключением систем противопожарной защиты), выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;
- прекратить все работы в здании, кроме работ связанные с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующий в тушении пожара;
- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

Первичные средства пожаротушения в колледже и правила пользования ими.

В соответствии с "Правилами пожарной безопасности " в колледже имеются первичные средства пожаротушения.

Огнетушители, пожарные краны, пожарные гидранты.

Первичными средствами тушения начинающихся пожаров являются огнетушители.

Огнетушители подразделяются на порошковые, углекислотные, аэрозольные.

По размерам и количеству огнетушащего вещества огнетушители подразделяются на три основных группы:

- малолитражные ручные огнетушители, объемом от 1 до 5л для ликвидации загораний в общественных зданиях, на автотранспорте и т./, д.;
- промышленные ручные огнетушители объемом от 8 до 10 л., предназначенные для тушения огня в складах и т.п.
- промышленные возимые огнетушители, к этой группе относятся огнетушители объемом от 50 до 100 л. и более. Они предназначены для ликвидации более крупных очагов огня, тушение легковоспламеняющихся жидкостей, горючих материалов и т.п.

Для ликвидации загораний в установках и агрегатах, находящихся под напряжением необходимо применять углекислотные и порошковые огнетушители.

Углекислотные огнетушители ручные: ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5, ОУ-6, передвижные ОУ- 10. ОУ-40, ОУ-80 - (цифры показывают вместимость корпуса в литрах). Предназначены для тушения загораний в электроустановках, находящихся под напряжением до 10000В, на транспорте и в помещениях, содержащих дорогостоящую оргтехнику (компьютеры, копировальные аппараты, системы управления и т.п.).

Отличительной особенностью углекислотных огнетушителей является щадящее воздействие на объекты пожаротушения.

Углекислота в огнетушителе находится в жидком состоянии под давлением 5,8 МПа. Время действия огнетушителей 10-50 сек., длина струи от 1,5 до 4 метров.

Огнетушители порошковые унифицированные ОПУ-2, ОПУ-5, ОПУ-10 предназначены для защиты промышленных объектов для тушения жидких и газообразных веществ и электроустановок, находящихся под напряжением до 10000В. Принцип действия порошкового огнетушителя основан на использовании энергии сжатого воздуха или твердого газогенератора для азирования и выброса огнетушащего порошка. Продолжительность действия 8-15сек. длина струи 4 - 5,5м.

Порошковые и углекислотные огнетушители являются изделиями многократного действия.

Порошковые и углекислотные огнетушители подвергаются перезарядке, если при очередном контрольном взвешивании их вес будет меньше предельных значений (на 10 %).

Весовая проверка углекислотных огнетушителей проводится не реже одного раза в три месяца, а освидетельствование с гидравлическим испытанием - через 5 лет.

В случае использования внутреннего противопожарного крана (ПК) необходимо открыть крышку шкафа, размотать пожарный рукав и проложить его к месту пожара без загибов, открыть вентиль крана и направить пожарный ствол на очаг огня.

Для приведения огнетушителя в действие необходимо:

- снять огнетушитель с кронштейна;

При использовании углекислотных огнетушителей (ОУ-5, ОУ-6) необходимо направить раструб в очаг пожара, выдернуть чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке. При работе к раструбу прикасаться не допускается так как температура охлаждения смеси равна - 70 градусам.

При использовании порошковых огнетушителей (ОПУ-5,) необходимо выдернуть предохранительную чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке, направить кран-распылитель в очаг пожара.

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

После ликвидации пожара помещение проветрить.

7.ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение. Первая помощь - это простейшие действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия, в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи от него. Считается оптимальным сроком оказания первой помощи - 30 минут после травмы.

Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
- определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду. Раздевание и одевание пострадавшего должны производиться осторожно, не вызывать болезненных ощущений или повторного повреждения;
- выполнить необходимые мероприятия по спасанию пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- вызвать медицинских работников, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Оказывающий помощь должен знать:

- основы работы в экстремальных условиях;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая, конкретного человека;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

Оказывающий помощь должен уметь:

- быстро и правильно оценить ситуацию, ориентироваться в экстремальных условиях (в том числе в электроустановках, на воде и пр.);
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий, контролировать их эффективность, при необходимости - осуществлять коррекцию мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность, корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- выполнять искусственное дыхание "изо рта в рот" ("изо рта в нос") и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;

- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, тяжелых ушибах;
- иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе в экстремальных условиях;
- оказывать помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при оказании первой медицинской помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника;
- эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

В зависимости от действующего фактора травмы подразделяются на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи), физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.), химические (воздействия кислот, щелочей, отравляющих веществ), биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок, и др.). В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение жизни и здоровья пострадавшего.

7.1. Первая помощь при ожогах.

Ожоги делятся на четыре степени в зависимости от площади и глубины поражения тела человека огнем, горячей водой, паром, расплавленным металлом, электрическим током, химическим действием кислот и щелочей.

Первая степень ожога характеризуется покраснением, отеком, болезненными ощущениями, вторая - появлением пузырей. Наполненных жидкостью желтоватого цвета, третья - наступлением неполного омертвления кожи, четвертая (самая тяжелая) - наличием коричневого или черного струпа различной толщины, омертвления кожи.

7.2. Термические и электрические ожоги.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой. Первая помощь при ожогах должна быть направлена, прежде всего, на защиту пораженных участков от инфекции, микробов и на борьбу с шоком. Во избежание заражения не следует касаться руками обожженных участков кожи или смазывать пораженные участки мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом. Нельзя также прокалывать, вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоли, смолистые и другие вещества, так как при их удалении можно содрать обожженную кожу и создать благоприятные условия для заражения раны.

На небольшие ожоги II-IV степени накладывают стерильную повязку и закрепляют бинтом, а обширные поражения заворачивают в стерильную простыню. Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снимать.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить чаем, давать обезболивающие средства и создать покой до прибытия врача.

7.3. Химические ожоги.

При химических ожогах глубина повреждения тканей зависит от длительности воздействия химического вещества. Поэтому важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время его действия. Для этого пораженное

место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 минут.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в твердом виде необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.

При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удастся. Поэтому после промывания пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок). Щелочные ожоги обрабатывают 1-2%-м раствором кислоты (борной, лимонной), а кислотные - мыльным или содовым раствором. Дальнейшая помощь оказывается так же, как и при термических ожогах.

7.4. Первая помощь при обморожениях.

Повреждения тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. Причины отморожения различные и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная и мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. д.) отморожение может наступить даже при температуре 3-7⁰С. Более подвержены отморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, для чего пострадавшего надо как можно быстрее перевести в теплое помещение. Прежде всего, необходимо согреть отмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение.

Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если отмороженную конечность (часть тела) поместить в теплую ванну с температурой 20⁰С. За 20-30 минут температуру воды постепенно увеличивают до 40⁰С.

После ванны (согревания) поврежденные участки надо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это значительно затрудняет последующую первичную обработку. Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения; нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

До входа или внесения пострадавшего в помещение следует наложить на отмороженное место теплоизолирующую повязку, обернуть клеенкой. На конечности наложить шины Крамера или шины из подручных средств. Обеспечить покой. Повязку следует оставить до появления чувства жара, тепла. Дать аспирин, анальгин, крепкий чай, кофе.

7.5. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток.

Следует помнить о том, что оказывающий помощь должен сам строго соблюдать меры предосторожности, чтобы не попасть под действие электрического тока.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние

пострадавшего, следующие: а) сознание; б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз); в) дыхание; г) пульс на сонных артериях; д) зрачки.

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти и немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу " изо рта в рот " или " изо рта в нос " и наружного массажа сердца.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать искусственное дыхание.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи.

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

7.6. Искусственное дыхание.

Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо, а также, если его дыхание постоянно ухудшается.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ "изо рта в рот "

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду. Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку просовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову, при этом рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдывая воздух в его рот, одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом надо обязательно наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выдох у пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 сек. (12 дыхательных циклов в минуту).

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание "изо рта в нос".

При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или в вертикальном. При этом как можно больше запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают вперед нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

В случае отсутствия не только дыхания, но пульса на сонной артерии, делают подряд два искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца.

7.7. Наружный массаж сердца.

При поражении электрическим током может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляции крови по сосудам. Если надавить на грудину толчкообразными движениями, то кровь будет выталкиваться из полостей сердца почти так же, как это происходит при его естественном сокращении. Это называется наружным (непрямым) массажем сердца, при котором искусственно восстанавливается кровообращение.

Таким образом, при сочетании искусственного дыхания с наружным массажем

сердца имитируются функции дыхания и кровообращения.

При остановке сердца пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания ("изо рта в рот" или "изо рта в нос"), затем поднимается, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от её нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 сек., интервал между остальными надавливаниями 0,5 сек. В паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оживление проводит один человек, то на каждые два вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За 1 минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний.

При участии в реанимации двух человек, соотношение "дыхание-массаж" составляет 1:5. Во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит.

После того, как восстанавливается сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего и стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпадали. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника.

7.8. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах, растяжении связок и ранениях

Пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу бросается в глаза неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

Самым главным моментом в оказании первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом является иммобилизация поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т.п.

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее. К месту травмы необходимо прикладывать "холод" (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

При ранении следует знать, что всякая рана может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, земле на руках оказывающего помощь, перевязочном материале.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и может вызвать нагноение;
- нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т.п., так как удалить, таким образом, все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану, очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода перед наложением повязки;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, так как это может вызвать кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке индивидуальный пакет, наложить повязку. При отсутствии индивидуального пакета можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Нельзя накладывать вату непосредственно на рану.

7.9. Помощь при ранениях и кровотечениях.

Кровотечение бывает артериальное, венозное и капиллярное. При артериальном кровь алого цвета, бьет из раны сильной непрерывной струей; для остановки ее накладывают жгут. При венозном кровь темного цвета, обильно вытекает из раны струей, а при капиллярном выделяется в небольшом количестве. Наиболее опасно артериальное кровотечение.

Кроме того, различают внутреннее кровотечение, когда кровь изливается во внутренние полости организма (груди, живота, черепа), и наружное—при излиянии крови через рану наружу.

Капиллярное кровотечение остановить легко, достаточно наложить на рану давящую повязку. Перед этим кожу вокруг раны смазывают йодом, что уничтожает находящиеся на ней микробы, затем накладывают салфетку (желательно стерильную) из нескольких слоев марли или какой-либо другой чистой хлопчатобумажной ткани и туго бинтуют. Если повязка намокает, сверху накладывают еще салфетку и прибинтовывают. Обычно достаточно такой давящей повязки и при венозном кровотечении, но при этом конечность приподнимают.

При артериальном кровотечении, особенно при повреждении крупных артерий, необходимо действовать быстро. Если знают места возможного прижатия артерий к подлежащим костям, стираются остановить кровотечение этим способом. Сосуд прижимают, сильно сдавливая пальцами. При кровотечениях на конечностях лучше всего наложить стандартный матерчатый или резиновый жгут или закрутку из подручных средств ремня, куска ткани и т. д. Жгут или закрутка, накладываемые с усилием, перетягивают конечность и сжимают стенки кровоточащей артерии.

Накладывая эти повязки, руководствуются следующими правилами:

- под жгут (закрутку) на кожу кладут ткань, сложенную в несколько слоев, чтобы не ущемить складки кожи, затягивать жгут нужно до исчезновения пульса и остановки кровотечения, - нельзя накладывать жгут слишком туго, так как возможно омертвление тканей;
- под жгут (закрутку) обязательно подкладывают записку с указанием точного времени его наложения в 24-часовом исчислении (например 02 ч 25 мин). Это делают для того, чтобы на медицинском пункте, куда поступит пострадавший, было известно, когда следует снять жгут, чтобы избежать омертвления тканей.

Жгут или закрутку можно держать не более 1...2 ч. Если после его снятия кровотечение продолжается, его ослабляют на несколько минут и вновь затягивают, одновременно прижимая пальцем кровоточащий сосуд.

Кровотечение на конечности можно остановить еще одним способом: из марли или другого мягкого материала делают валик и подкладывают его под место сгиба (в подколенную ямку, подмышечную впадину, локтевой сгиб), одновременно с усилием сгибают конечность и закрепляют ее в этом положении повязкой.

Внутреннее кровотечение остановить в порядке взаимопомощи практически нельзя. При явном внутреннем кровотечении или подозрении на него пострадавшему обеспечивают полный покой и к предполагаемой области кровотечения (живот, голова, грудь) прикладывают резиновый пузырь, полиэтиленовый мешочек со снегом или льдом (флягу или бутылку с холодной водой). Такого пострадавшего бережно, на носилках срочно транспортируют в медицинский пункт.

Для защиты раны от заражения ее поверхности нельзя касаться руками и задевать

одеждой. Для доступа к ране одежду пострадавшего не снимают, а разрезают и раздвигают в стороны, не трогая краев раны. Промывать рану водой нельзя, так как имеющиеся в ней микробы могут с поверхности проникнуть вглубь. Кожу вокруг раны смазывают настойкой йода, спиртом или одеколоном.

Для защиты от заражения рану закрывают чистой марлевой салфеткой, куском чистой хлопчатобумажной ткани и накладывают повязку, используя бинт или косынку. Нельзя извлекать из раны, попавшие в нее предметы (осколки стекла, кусочки одежды, дерева и т. д.). Лучше всего воспользоваться стерильным (обеззараженным) индивидуальным перевязочным пакетом.

При кожных кровотечениях прикладывают тампоны, смоченные перекисью водорода, при носовых кровотечениях укладывают пострадавшего, приподнимают и слегка запрокидывают голову, прикладывают холодные компрессы на переносицу и затылок, в нос - тампоны, увлажненные перекисью водорода.

Ранение живота. При поверхностном ранении живота без нарушения целостности брюшной полости накладывают обычную повязку. Проникающие ранения живота могут наносить куски стекла, камня, обломки кирпичей, прочие предметы с острыми краями. При этом нередко наступает шок, т. е. резкий упадок сил и угнетение всех жизненных функций организма, сильное кровотечение, а при нарушении целостности брюшной стенки - выпадение наружу внутренних органов.

Пострадавшего осторожно укладывают животом вверх на носилки. Колени слегка сгибают и под них кладут валик из одежды. Выпавшие внутренние органы нельзя трогать руками и пытаться вправлять, необходимо прикрыть их стерильной марлевой салфеткой. Поверх всей раны кладут большую марлевую салфетку (чистое полотенце) и туго бинтуют ее. Нельзя промывать рану и давать пострадавшему пить. Его как можно скорее на носилках транспортируют в медицинский пункт.

Ранение груди. При проникающих ранениях грудной клетки возможны опасные для жизни повреждения легких, сердца, внутриполостные кровотечения. При этом наружный воздух попадает в плевральную полость, сдавливает легкое, резко затрудняет дыхание.

После смазывания кожи вокруг раны настойкой йода на нее накладывают герметичную повязку, чтобы не дать воздуху проникнуть внутрь. Для этого на рану кладут марлевую салфетку с тонким слоем ваты поверх нее. Затем повязку покрывают прорезиненной оболочкой индивидуального пакета или клеенкой рану туго бинтуют при положении грудной клетки на выдохе.

Пострадавшему придают полусидячую позу с наклоном туловища в сторону ранения. В таком положении или лежа, согнувшись на боку его, транспортируют в медицинский пункт на носилках.

Ранение глаз. Глазное яблоко могут повредить различные осколки и другие острые предметы. На поврежденный глаз (глаза) накладывают повязку и направляют пострадавшего на медицинский пункт.

Приложение №1

Инструкция для отдельной категории работников освобождённых от первичного инструктажа согласно утверждённого перечня профессий и должностей.

ВВЕДЕНИЕ

На основании п.13 постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» отдельные категории работников могут быть освобождены от прохождения первичного инструктажа по охране труда в связи с тем, что трудовая деятельность связана с опасностью,

источниками которой являются персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд самой организации, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда, утверждён работодателем.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для организации безопасной работы с оргтехникой (факсами, принтерами, сканерами, копировальной техникой, уничтожителями бумаги, резаками, ламинаторами).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при пользовании оргтехникой разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ при пользовании оргтехникой;
 - 2) результатов специальной оценки условий труда;
 - 3) анализа требований профессионального стандарта;
 - 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ с оргтехникой;
 - 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ с оргтехникой;
 - 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ с оргтехникой.
- 1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей с оргтехникой независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.
- 1.4. Персонал, допущенный к работе с оргтехникой, обязан:
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
 - соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
 - использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
 - соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.
- 1.5. Запрещается:
- использовать неисправную или поврежденную оргтехнику;
 - размещать оргтехнику в таком месте, где на шнур питания могут наступить по неосторожности;
 - складывать на шнур питания и на оргтехнику различные предметы (бумаги, папки и т.д.).
- 1.6. При работе с оргтехникой на сотрудников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
- пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой в плохо проветриваемых помещениях;
 - электрический ток при неисправности или отсутствии заземляющих устройств;
 - монотонность работ;
 - острые края и режущие части оборудования (резаки, уничтожители бумаги), а также

кромка бумаги;

- статическое электричество;
- повышенный уровень шума.

1.7. В процессе работы необходимо соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации данной оргтехники, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ с электроприборами могут возникнуть следующие риски:

- Поражение электрическим током от неисправной оргтехники, бытовой техники, электрической фурнитуры (выключатели, вилки, розетки) или проводов с поврежденной изоляцией (электрические удлинители и переноски)
- Получение травмы от падающих предметов (в т.ч. офисная оргтехника, мебель, элементы подвесного потолка, бытовая техника; книги и папки с документами, горшки с цветами со шкафов и полок и т.д.)
- Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами
- Опасность запутаться и упасть, в том числе в растянутых по полу проводах, тросах, нитях, электрических кабелях и шлангах
- Опасность падения при спотыкании: о порожек на входе в здание/сооружение (внутри здания/сооружения), при выходе из лифта; о перепад уровня пола (неровности пола, выбоины и дефекты в напольном покрытии и т.д.)
- Повышенная утомляемость сотрудников от воздействия электромагнитных излучений оргтехники, мониторов, бытовой электротехники, смартфонов и т.д.
- Недостаточная освещенность в рабочей зоне; повышенная яркость света; пониженная контрастность
- Опасности ожогов, возникновения пожара.

1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.10. Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения возможна, выдаются средства индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам в соответствии с типовыми нормами выдачи СИЗ на текущий год.

1.11. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.12. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.13. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.14. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.15. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт.

1.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.17. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

1.18. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.19. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.20. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.21. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.23. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.24. Курить в помещениях и на территории учреждения категорически запрещено.

1.25. Включение вновь приобретенных электроприборов, увеличение числа розеток, выключателей электроосветительных точек допускается с разрешения ответственного за электрохозяйство.

Все неисправности электроприборов, розеток, выключателей, а также чистку светильников и замену ламп в сети освещения должен устранять электротехнический персонал.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность электрических проводов, штепсельных вилок и розеток.

2.2. Убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден и не мокрый.

2.3. Убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой, не закрыты занавеской, не заклеены клейкой лентой или перекрыты каким-либо другим способом.

2.4. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места.

2.5. Проверить исправность предусмотренных защитных устройств токоведущих частей, кнопок, клавиш, целостность изоляции, шнура питания, электровилок, розеток.

2.6. При обнаружении каких-либо неисправностей оборудования, электропроводки сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их исправления к работе не приступать.

2.7. Подготовить рабочее место для безопасной работы, обеспечить наличие свободных проходов.

2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить мастеру и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. В процессе работы на оргтехнике выполнять требования, изложенные в руководстве по его эксплуатации.

3.2. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности, для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера

работы на оргтехнике с другой работой.

3.3. При работе с оргтехникой запрещается:

- держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с оргтехникой;
- производить чистку оргтехники, находящейся под напряжением;
- прикасаться мокрыми руками к оргтехнике, находящейся под напряжением;
- самостоятельно разбирать и собирать оргтехнику, а также включать ее в разобранном виде;
- отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

3.4. Необходимо периодически проветривать помещения, в которых работает оргтехника.

3.5. При работе с принтером и факсом необходимо соблюдать следующие требования:

- исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера, факса;
- не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами;
- не перемещать принтер и факс во время печати;
- не открывать дверцы во время печати;
- замену картриджей принтера необходимо проводить только когда принтер не готовится к печати и не проводит печать.

3.6. При использовании ламинатора необходимо соблюдать следующие требования:

- не размещать на горячие части ламинатора никакие предметы;
- не прикасаться к горячим частям ламинатора;
- не держать воду и другие жидкости рядом с ламинатором;
- не допускать попадание волос, одежды, украшений в ламинатор;
- не ламинировать монеты и другие металлические предметы.

3.7. При использовании копировального аппарата (ксерокса) и сканера необходимо соблюдать следующие требования:

- всегда закрывать крышку копировального аппарата во время работы;
- использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт копировального устройства забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания);
- при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание копировального аппарата.

3.8. При использовании резака необходимо соблюдать следующие требования:

- не прикасаться к острой режущей кромке ножа;
- не снимать защитно-предохранительные устройства или каким-либо способом выводить их из действия;
- не производить резку каких-либо материалов, не предусмотренных заводом-изготовителем для данного резака.

3.9. При использовании уничтожителей бумаги типа необходимо соблюдать следующие требования:

- не допускать попадания волос, одежды, галстуков, бейдж-пропусков и т.д. в проем загрузки;
- не допускать уничтожения материалов, имеющих склонность закручиваться или легко плавиться (магнитная лента, полиэтилен, ткань и т.д.), а также при наличии скрепок;
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ поправлять пальцами рук бумагу в проеме загрузки уничтожителя бумаги.

3.10. В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электрического тока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить руководству.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.3. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.4. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.

4.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.6. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить оргтехнику от электросети.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать отходы бумаги.

5.3. Вымыть руки с мылом.

5.4. Сообщить руководству обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

Разработали:

Специалист по охране труда А.Д.Родионов